

Quiz zum Prophylaxeschwerpunkt Kariesentstehung und - Vorbeugung

(Beim Lösen der Aufgaben hilft dir und deinen Eltern die Infowand an der Anmeldung.
Die Lösungen werden in der Prophylaxesitzung besprochen.)

Was ist Karies?

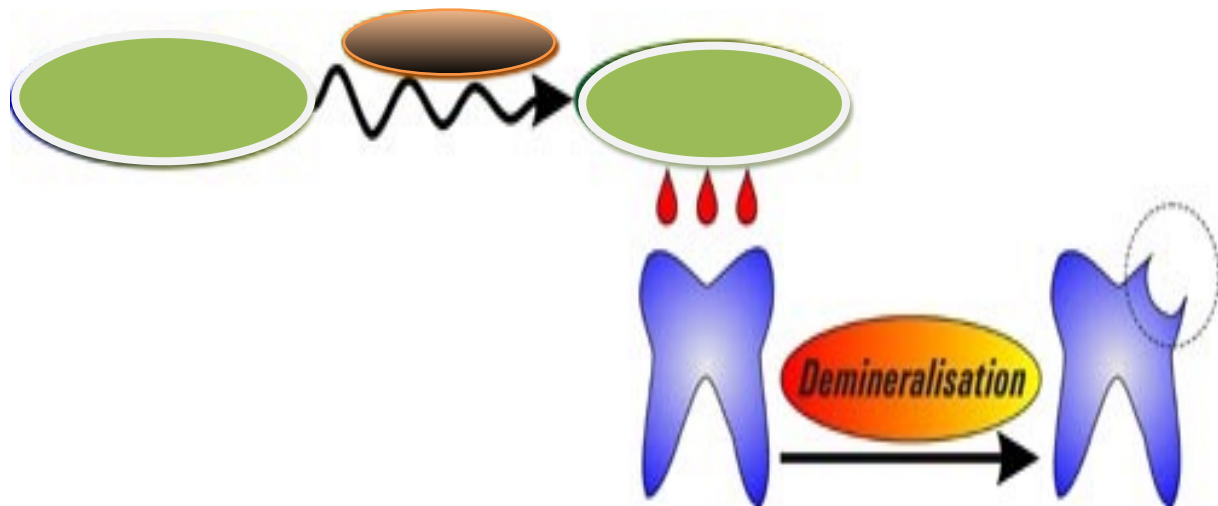
Karies ist eine _____bedingte
_____, die mit einem fortschreitenden Verfall
der Zahnhartgewebe einhergeht und schließlich zu einem
"_____" (Kavität) im Zahn führt.

Wodurch entsteht Karies?

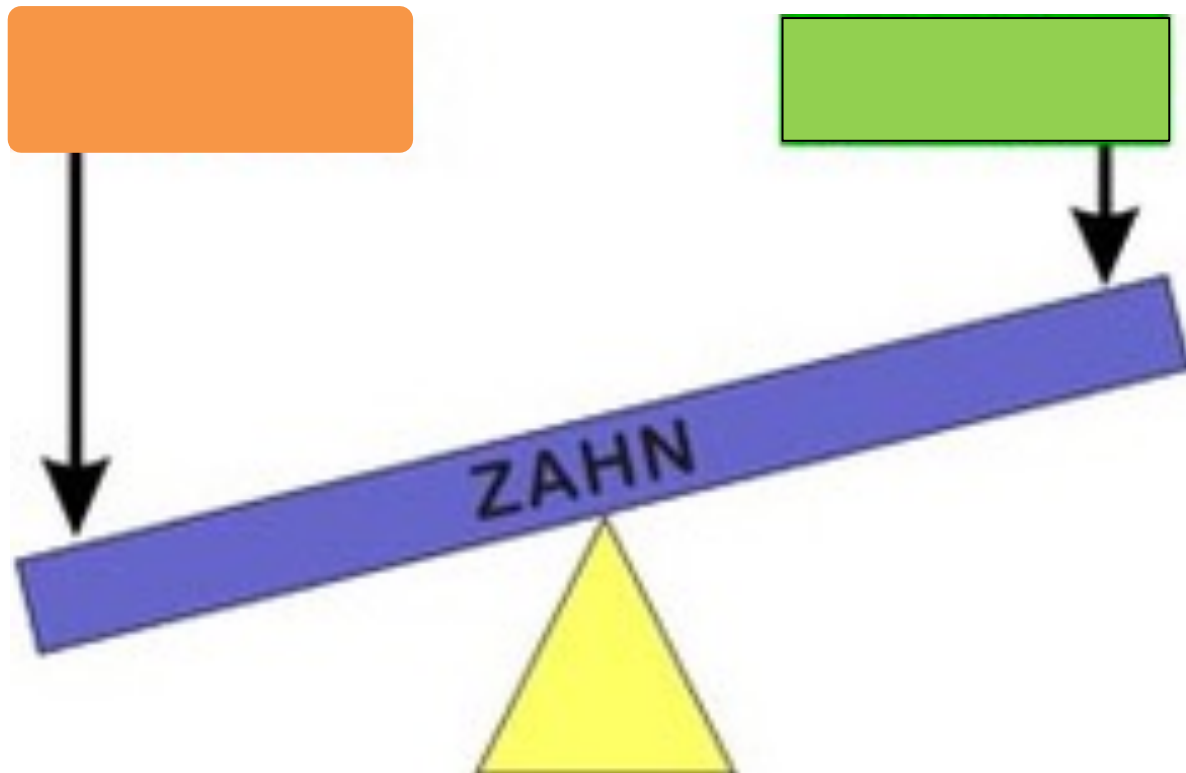
Karies entsteht durch Säure!

**Bakterien verarbeiten _____ aus der Nahrung
zu _____, die den Zahn zerstört.**

Fülle bitte die leeren Felder aus:



Wird die Plaque nicht
_____und
_____ entfernt, sind so Schäden an den
Zähnen die Folge.



Überwiegt die "_____ " kommt es zu einer baldigen Schädigung des Zahnes.

Überwiegt dagegen die "_____ " in dem "Wippen-Modell" so kommt es zu keiner Schädigung des Zahnes.

Die wichtigste Regel bei der Ernährung ist:

Die Kariesgefahr hängt weniger mit der verzehrten Menge als vielmehr mit der Aufnahmefrequenz der Nahrung zusammen.

Was ist also unschädlicher eine Tafel Schokolade auf einmal zu essen oder auf den ganzen Tag verteilt.

☐ auf den ganzen Tag verteilt

☐ auf einmal